

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarification
Nouveau !	Atelier Bricorecup'	Viens apprendre à manipuler de nombreux matériaux récupérés, et à les détourner avec des outils divers et variés pour leur donner une seconde vie rêvée ! De la brique de lait aux vieux magazines, sans oublier les chutes de tissus, les conserves, les boîtes d'oeufs, les restes de laine, les bouchons en liège ou encore les bouchons en plastique ... Ces ateliers seront l'occasion de créer une multitude d'objets : du pot de fleurs, à l'affiche revisitée, en passant par le casse-tête, le memory, le bilboquet renversé ou les portraits animaliers imagés, tu pourras laisser libre court à ton imagination et même la développer ! Bien plus qu'une sensibilisation au recyclage et au réemploi, ces temps d'expérimentation te permettront de te forger une culture artistique, et de prendre confiance en tes capacités à donner vie à tes propres idées !	Bidouilles & Magouilles L'association a été fondée en 2020 par Anouk Mousset & Coline Bannelier, deux architectes diplômées d'Etat. Elle a pour ambition de développer des démarches créatives durables pour sensibiliser petits et grands à l'écologie et à la solidarité par le biais de la création. https://www.instagram.com/bidouillesetmagouilles/ https://www.facebook.com/bidouillesetmagouilles https://bidouilles-magouilles.fr/	4 ans révolu - 5 ans (petit groupe de 6 max!)	Mercredi de 9h15 à 10h30	B
Nouveau !	Atelier Bricorecup'	Viens apprendre à manipuler de nombreux matériaux récupérés, et à les détourner avec des outils divers et variés pour leur donner une seconde vie rêvée ! De la brique de lait aux vieux magazines, sans oublier les chutes de tissus, les conserves, les boîtes d'oeufs, les restes de laine, les bouchons en liège ou encore les bouchons en plastique ... Ces ateliers seront l'occasion de créer une multitude d'objets : du pot de fleurs, à l'affiche revisitée, en passant par le casse-tête, le memory, le bilboquet renversé ou les portraits animaliers imagés, tu pourras laisser libre court à ton imagination et même la développer ! Bien plus qu'une sensibilisation au recyclage et au réemploi, ces temps d'expérimentation te permettront de te forger une culture artistique, et de prendre confiance en tes capacités à donner vie à tes propres idées !	Bidouilles & Magouilles L'association a été fondée en 2020 par Anouk Mousset & Coline Bannelier, deux architectes diplômées d'Etat. Elle a pour ambition de développer des démarches créatives durables pour sensibiliser petits et grands à l'écologie et à la solidarité par le biais de la création. https://www.instagram.com/bidouillesetmagouilles/ https://www.facebook.com/bidouillesetmagouilles https://bidouilles-magouilles.fr/	6 ans révolu - 7 ans	Mercredi de 10h30 à 11h45	B
Nouveau !	Atelier Bricorecup'	Viens apprendre à manipuler de nombreux matériaux récupérés, et à les détourner avec des outils divers et variés pour leur donner une seconde vie rêvée ! De la brique de lait aux vieux magazines, sans oublier les chutes de tissus, les conserves, les boîtes d'oeufs, les restes de laine, les bouchons en liège ou encore les bouchons en plastique ... Ces ateliers seront l'occasion de créer une multitude d'objets : du pot de fleurs, à l'affiche revisitée, en passant par le casse-tête, le memory, le bilboquet renversé ou les portraits animaliers imagés, tu pourras laisser libre court à ton imagination et même la développer ! Bien plus qu'une sensibilisation au recyclage et au réemploi, ces temps d'expérimentation te permettront de te forger une culture artistique, et de prendre confiance en tes capacités à donner vie à tes propres idées !	Bidouilles & Magouilles L'association a été fondée en 2020 par Anouk Mousset & Coline Bannelier, deux architectes diplômées d'Etat. Elle a pour ambition de développer des démarches créatives durables pour sensibiliser petits et grands à l'écologie et à la solidarité par le biais de la création. https://www.instagram.com/bidouillesetmagouilles/ https://www.facebook.com/bidouillesetmagouilles https://bidouilles-magouilles.fr/	8 ans révolu - 10 ans	Mercredi de 14h à 15h30	C
Passé en hebdomadaire !	Archiludique	Du plan à la maquette en passant par la coupe et l'élévation, viens apprendre à créer les espaces de tes rêves : une maison, un centre aquatique, une capsule lunaire, un musée sous l'eau ... tout est possible en laissant parler ton imagination ! Crayons, feutres, encre, en papier, en carton, en terre, en fil de fer, en brique de lait, en pâte fimo, en papier mâché ... les possibilités pour donner vie à tes projets seront infinies ! Cet atelier est ouvert à tout.e.s, sans pré-requis, et quelque soit ton niveau de dessin.	Bidouilles & Magouilles L'association a été fondée en 2020 par Anouk Mousset & Coline Bannelier, deux architectes diplômées d'Etat. Elle a pour ambition de développer des démarches créatives durables pour sensibiliser petits et grands à l'écologie et à la solidarité par le biais de la création. https://www.instagram.com/bidouillesetmagouilles/ https://www.facebook.com/bidouillesetmagouilles https://bidouilles-magouilles.fr/	9 -15 ans	Mercredi de 17h à 18h30	C

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarifification
Nouvel-le intervenant-e- (recrutement en cours)	Dessin BD / Mangas / illustrations	Un atelier pour apprendre et découvrir une à une toutes les étapes de fabrication d'une bande dessinée, du storyboard à la couleur, et créer une histoire, des intrigues, et des personnages ! Science fiction, récits, fantasy, super-héro.ine.s, aucune limite ! Il ne reste plus qu'à prendre ton crayon, et réaliser ta propre planche, qu'elle soit bande dessinée ou manga, ou encore un récit illustré !	Charlinne NESTA	7 ans révolu / 10 ans	Mercredi de 15h30 à 17h	C
Nouvel-le intervenant-e- (recrutement en cours)	Dessin BD / Mangas / illustrations	Un atelier pour apprendre et découvrir une à une toutes les étapes de fabrication d'une bande dessinée, du storyboard à la couleur, et créer une histoire, des intrigues, et des personnages ! Science fiction, récits, fantasy, super-héro.ine.s, aucune limite ! Il ne reste plus qu'à prendre ton crayon, et réaliser ta propre planche, qu'elle soit bande dessinée ou manga, ou encore un récit illustré !	Charline NESTA	11 / 15 ans	Mercredi de 17h30 à 19h	C
Nouveau !	Atelier vidéo	De l'écriture jusqu'au montage en passant par la mise en scène et la captation, découvre toutes les facettes de la production de vidéos au travers de projets ludiques réalisés tout au long de l'année.	Florian Poncet, Vidéaste freelance diplômé du BTS audiovisuel de Villefontaine	A partir de 14 ans	Mardi de 18h00 à 19h30	D
Nouveau !	Atelier podcast	Viens explorer l'univers du podcast et de la radio : créer ton propre podcast, partir en reportage, inventer des histoires sonores, utiliser un micro et un enregistreur, animer un plateau radio....	Antoine Saillard et Amaury Ballet sont réalisateurs sonores au sein de l'association L'oreille du Lynx, spécialisée dans la production de documentaires et de fictions radiophoniques.	10-15 ans	Jeudi de 18h00 à 19h30	D
Nouveau créneau!	Dessin peinture	Apprentissage des techniques de dessin et peinture (crayons croquis, pastels secs, pastels gras, encres aquarelle, fusains, sanguines, peinture acrylique, peinture à l'huile....) . Créations personnelles et collectives.	Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux Arts	A partir de 16 ans / Adultes	Lundi de 14h à 16h	D
Nouveau créneau !	Terre	Apprentissage des techniques de sculpture modelage et céramique, émaillage	Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux Arts	A partir de 16 ans / Adultes	Lundi de 16h à 18h30	J
	Terre	Apprentissage des techniques de sculpture modelage et céramique, émaillage	Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux Arts	A partir de 16 ans / Adultes	Mardi de 18h30 à 21h	J
Nouveau !	Dessin, Peinture, Terre (DPT)	Apprentissage des techniques de base de la céramique (modelage, émaillage, colombin, plaque, estampage, tour, patines : peinture, brou de noix, cire)Apprentissage des techniques de dessin peinture (crayons croquis ,encre aquarelle, pastels, peinture acrylique, fusains, Créations personnelles et collectives.)	Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux Arts	A partir de 16 ans / Adultes	Lundi de 18h30 à 21h	J
	DPT	Apprentissage des techniques de base de la céramique (modelage, émaillage, colombin, plaque, estampage, tour, patines : peinture, cire)Apprentissage des techniques de dessin peinture (crayons croquis ,encre aquarelle, pastels, peinture acrylique, fusains, Créations personnelles et collectives.)	Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux Arts	11 / 15 ans	Mercredi de 17h à 19h	D
	DPT	Apprentissage des techniques de base de la céramique (modelage, émaillage ,colombin, plaque, estampage; patines : peinture , cire)Apprentissage des techniques de dessin peinture (crayons croquis ,encre aquarelle, pastels, peinture acrylique, Créations personnelles et collectives.)	Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux Arts	7 ans révolus / 10 ans	Mercredi de 14h à 15h30	C
	DPT	Apprentissage des techniques de base de la céramique (modelage, émaillage ,colombin, plaque, estampage; patines : peinture , cire)Apprentissage des techniques de dessin peinture (crayons croquis ,encre aquarelle, pastels, peinture acrylique, Créations personnelles et collectives.)	Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux Arts	7 ans révolus / 10 ans	Mercredi de 15h30 à 17h	C
Nouveaux créneaux!	Dessin peinture + Terre + Papier	Atelier destiné à développer sa créativité dans un groupe intergénérationnel autour de créations alternant papier, dessin peinture et céramique.	Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux Arts	Parent ou Grand parent - enfant 6 ans révolu à 9 ans	ATTENTION, 1 mercredi par mois de 9h30 à 11h30 : 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre, 4 janvier, 1er février, 1er mars, 5 avril,	C

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarification
Nouvelle activité !	Jouons à peindre	Au sein d'un groupe, venez partager le même plaisir à exprimer des traces avec un pinceau et des gouaches colorées sur une feuille qui n'appartient qu'à vous, sans jugement, sans commentaire et sans compétition. Ici nul apprentissage de la peinture, aucun don nécessaire, pas d'objectif à atteindre. Venez comme vous êtes et repartez léger. Le matériel est fourni et les dessins restent sur place pour ne pas être exposés au jugement et brider la liberté des joueurs. Une pratique mensuelle pour prendre du temps pour soi, se faire du bien et favoriser la concentration, la confiance en soi, le respect et le partage.	Françoise Alex, formée auprès d'une praticienne servante du jeu de peindre, cycle 1 d'art védique	À partir de 6 ans - ados - adultes	1 samedi par mois de 10h00-11h30 (10 séances) - en cours de définition	Tarif en cours de définition
	Théâtre	Appréhender le jeu, partager des émotions, apprendre ce qu'est un personnage et l'interpréter	En alternance : Guillemette Crémèse et Mathilde Mariat, toutes les deux certification professionnelle de comédien.ne Cie des rêves arrangés	9 ans révolu / 11 ans	Mercredi de 13h45 à 15h45 à l'école des Grillons	D
	Théâtre	Appréhender le jeu, partager des émotions, apprendre ce qu'est un personnage et l'interpréter	En alternance : Guillemette Crémèse et Mathilde Mariat, toutes les deux certification professionnelle de comédien.ne Cie des rêves arrangés	12 / 15 ans	Mercredi de 15h45 à 17h45 à l'école des Grillons	D
	Théâtre	Appréhender le jeu, partager des émotions, apprendre ce qu'est un personnage et l'interpréter	Nell Senaillet, certification professionnelle de comédien-ne Cie des rêves arrangés	A partir de 16 ans / Adultes	Mercredi de 19h00 à 21h00 Démarrage Mercredi 21 septembre (31 séances jusqu'au Mercredi 14 juin)	D
Nouveau créneau et passage à 1h30!	Théâtre impro	Découvrir les bases du théâtre d'improvisation. Faire naître des personnages et leurs aventures en toute liberté. Apprendre à surfer sur l'imagination collective en développant les capacités d'écoute et la réactivité.	Association Pactes Impro	11 / 15 ans	Mercredi de 17h30 à 19h	C
Nouveau créneau !	Théâtre impro	Découvrir les bases du théâtre d'improvisation, dans une ambiance ludique et bienveillante. Une occasion agréable de développer ses capacités relationnelles, sa créativité et ses facultés d'adaptation. Une expérience collective au service de l'édification personnelle et surtout une récréation bienfaitrice. Notre devise « Jouer pour partager ».	Association Pactes Impro	A partir de 16 ans / Adultes	Mercredi de 19h30 à 21h30	D
Nouvelle activité qui mêle théâtre et art-thérapie !	Théâtre et bien-être : s'épanouir par le jeu	Parler, c'est s'exposer. Et cela peut sembler vertigineux. Toute personne qui parle rencontre les mêmes difficultés que l'acteur sur scène. Cet atelier vous apprend à jouer avec la situation, à faire des mots et de votre corps un soutien quotidien. Grâce au jeu théâtral, vous osez, vous tentez seul et avec les autres. Le jeu vous accompagne comme un outil de prise de confiance. Cet atelier s'adresse à l'adulte désireux d'améliorer sa confiance en lui, de gérer son stress ou sa timidité, d'oser prendre la parole, d'aiguiser son écoute.	Marion Lavault, Comédienne et art-thérapeute diplômée, j'accompagne des groupes d'adultes, d'adolescents et d'enfants sur le chemin du théâtre. Qu'il s'agisse de rencontrer un auteur, une langue ou un style, nous faisons route ensemble pour déployer nos imaginaires individuels et collectifs. Ma pratique du théâtre s'inscrit avant tout dans le corps. Le mouvement et le souffle sont les guides du jeu. Après avoir suivi une formation au Conservatoire de Strasbourg puis à la Scène sur Saône (Lyon) en art dramatique, j'ai co-fondé le Collectif Sans Attendre,	A partir de 16 ans / Adultes	Un lundi par mois de 19h à 21h (10 séances) : dates en cours de définition	B
Nouvelle activité !	Paroles de femmes	Entre femmes. Une bulle à soi pour se rencontrer, trouver comment dire par le geste ou les mots, entendre et recevoir le récit de l'autre, trouver un espace d'échange et de partage dans nos singularités féminines. Une aire de création au féminin. Voilà ce que se propose d'être cet atelier de théâtre en associant des techniques issues du théâtre, de l'écriture et de la danse. Cet atelier de théâtre s'adresse uniquement aux femmes, de tous âges et tous horizons. Il s'agit d'offrir un cadre de confiance pour les femmes souhaitant faire groupe et libérer leur voix. Créer ensemble pour quitter nos espaces de solitude, se découvrir, prendre confiance et se sentir fortes.	Marion Lavault, Comédienne et art-thérapeute diplômée, j'accompagne des groupes d'adultes, d'adolescents et d'enfants sur le chemin du théâtre. Qu'il s'agisse de rencontrer un auteur, une langue ou un style, nous faisons route ensemble pour déployer nos imaginaires individuels et collectifs. Ma pratique du théâtre s'inscrit avant tout dans le corps. Le mouvement et le souffle sont les guides du jeu. Après avoir suivi une formation au Conservatoire de Strasbourg puis à la Scène sur Saône (Lyon) en art dramatique, j'ai co-fondé le Collectif Sans Attendre, qui rassemble douze comédiens.	A partir de 16 ans / Adultes	2 jeudis par mois de 18h30 à 20h30 + samedi 17 juin (20 séances) : Dates en cours de définition	C

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarification
Nouvelle proposition!	Photo	<p>1er groupe : "Technique, maîtriser tous les réglages". Ce n'est pas un cours débutant mais ceux-ci peuvent s'y inscrire à condition de faire le stage débutant (date à définir)</p> <p>2ème groupe : "Réussir son projet photographique" sera consacré pour le premier tiers de l'année au choix du projet (le thème, le sujet, le choix du genre, de l'intention, du style, ...). Le second tiers sera consacré au déroulé sur le terrain (organisation et programmation des séances de prise de vue, du tri dynamique inter-séance, tri final, etc.). Enfin la fin de l'année sera consacrée au développement des images (choix des images en fonction de l'usage, du potentiel de développement, ..., homogénéité du développement).</p>	Henri BOURGEOIS - COSTA, Photographe	A partir de 16 ans / Adultes	Jeudi de 19h à 21h30 : ATTENTION 1er et 2ème groupe en alternance les jeudis, voir planning	H
	PhotoBon pied Bon Œil	Sorties photo et traitement de l'image. Adhérents ayant suivi au moins 1 an un atelier	Gisèle Landoïn, Adhérente référente	Adultes	Mercredi de 19h à 21h Sortie 1 samedi matin par mois selon planning définit avec le groupe	B1
	Couture	Découvrir le bonheur de réaliser soi-même mille merveilles en tissu . De la petite trousse à offrir à la jolie robe faite à ses mesures, grâce à des techniques futées et un parcours progressif, explorer son propre talent et sa créativité.	Corinne EKINDJIAN formation styliste modéliste patronnière	Adultes	Lundi de 19h à 21h30	J
	Couture	Découvrir le bonheur de réaliser soi-même mille merveilles en tissu . De la petite trousse à offrir à la jolie robe faite à ses mesures, grâce à des techniques futées et un parcours progressif, explorer son propre talent et sa créativité.	Corinne EKINDJIAN formation styliste modéliste patronnière	Adultes	Mercredi de 19h à 21h30	J
	Couture	Découvrir le bonheur de réaliser soi-même mille merveilles en tissu . De la petite trousse à offrir à la jolie robe faite à ses mesures, grâce à des techniques futées et un parcours progressif, explorer son propre talent et sa créativité.	Corinne EKINDJIAN formation styliste modéliste patronnière	Adultes	Jeudi de 9h30 à 12h	J
	Couture	Découvrir le bonheur de réaliser soi-même mille merveilles en tissu . De la petite trousse à offrir à la jolie robe faite à ses mesures, grâce à des techniques futées et un parcours progressif, explorer son propre talent et sa créativité.	Corinne EKINDJIAN formation styliste modéliste patronnière	Adultes	Jeudi de 14h à 16h30	J
	Couture	Découvrir le bonheur de réaliser soi-même mille merveilles en tissu . De la petite trousse à offrir à la jolie robe faite à ses mesures, grâce à des techniques futées et un parcours progressif, explorer son propre talent et sa créativité.	Corinne EKINDJIAN formation styliste modéliste patronnière	Adultes	1 samedi par mois de 9h30 à 12h30 (10 séances) : 24 septembre, 15 octobre, 26 novembre, 17 décembre, 21 janvier, 25 février, 25 mars, 29 avril, 27 mai, 17 juin	B

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarification
	Chant	Apprendre à chanter, c'est évacuer le stress, relâcher les tensions, reprendre confiance en soi et en son corps afin de libérer la voix. Pratique collective, groupe de 2 ou 3 personnes	Cécile HANRIOT / Formation ENM Jazz	A partir de 13 ans - adultes	Mardi de 16h à 21h45 Mercredi de 9h30 à 13h / 15h15 à 16h15 / 18h15 à 19h15 Jeudi de 16h à 21h45	G
	Eveil "musique et voix"	Apprendre à chanter et jouer ensemble, à travers des jeux musicaux, rythmiques et vocaux. C'est un moment d'écoute, de création, et d'apprentissage du groupe.	Cécile HANRIOT / Formation ENM Jazz	5 ans révolu / 7 ans	Mercredi de 14h à 15h	B
Nouveau !	Chorale enfants	Chanter dans une ambiance conviviale des répertoires variées qui vont de la Polyphonie, aux chants du monde, en passant par la chanson.	Cécile HANRIOT / Formation ENM Jazz	8 ans révolu - 12 ans	Mercredi de 16h30 à 18h	B
	Chorale adultes	Chanter dans une ambiance conviviale des répertoires variées qui vont de la Polyphonie, aux chants du monde, en passant par la chanson.	Cécile HANRIOT / Formation ENM Jazz	Adultes	Mercredi de 19h30 à 21h	C
Nouveaux créneaux !	Basse	Acquérir une technique solide et développer le sensoriel pour pouvoir jouer en groupe. Pratique collective, groupe de 2 ou 3 personnes	Florian PONCET / Musicien professionnel	A partir de 8 ans révolu / ados / adultes	Lundi de 16h30 à 20h Mardi de 17h00 à 17h45 / 19h45 à 21h	G
	Piano (sur clavier) Débutants et Intermédiaires	Venez apprendre à jouer du piano de façon ludique et avec pour objectif le plaisir de jouer une chanson, un morceau issu du répertoire classique ou même le thème principal d'une musique de film ou de série. Vous ne savez pas lire les notes ? Ce n'est pas un problème ! Pratique collective, groupe de 2 personnes	Maya MEJIA, XXX	A partir de 7 ans révolu / ados / adultes	Mercredi de 10h à 20h00	G
	Batterie	Etre capable de jouer, développer sa musicalité pour se faire rapidement plaisir et pouvoir jouer en groupe. Pratique collective, groupe de 2 personnes	Julian OUDIN / D.E batterie - musiques actuelles	A partir de 8 ans révolu / ados / adultes	Mardi de 16h30 à 20h15 Samedi de 9h30 à 12h30	G
	Guitare	Apprentissage de différentes techniques, à travers l'étude de morceaux choisis ensemble. Savoir manier l'instrument, devenir autonome et trouver à l'oreille des accords, et des solos. Pratique collective, groupe de 2 ou 3 personnes.	Nicolas Robinet , CEFEDM AURA Jean-Michel GALY / Formation AIMRA	A partir de 6 ans révolu / ados / adultes	Mardi de 17h30 à 21h45 Mercredi de 11h à 20h	G
	GROUPES ENCADRES - MUSIQUES ACTUELLES	Ces ateliers encadrés par un professionnel permettent de développer son jeu en groupe, l'écoute des autres, et de se produire lors de concerts (minimum 2 ans de pratique instrumentale)	Nicolas Robinet / CEFEDM AURA - Jean-Michel GALY / Formation AIMRA Julian OUDIN / D.E batterie - musiques actuelles Florian PONCET / Musicien professionnel	Groupes mineurs ou majeurs	Mineurs et majeurs : créneau de 1h30 (26 séances) Lundi, mardi ou mercredi avec accompagnement régulier d'un professionnel (créneau en fonction des disponibilités des professionnels accompagnateurs)	Mineur et Majeurs 1h30 (tarif C appliqué à 26 séances) : tarif = 26 / 91/ 123,5/ 195/ 208/ 234/ 257,4 Tarif accompagnemet groupe si cumul avec instrument (basse, batterie, piano, guitare, chant) et/ou pour une inscription à un 2ème groupe : tarif = 13 / 45,5 / 61,10 / 97,5 / 104 /
Tarif en baisse !	Accueil d'un groupe autonome mineurs et prêt des instruments disponibles + matériel du studio	Avoir un endroit pour répéter, et perfectionner son jeu en groupe. Organiser des concerts, se produire sur scène et, apprendre à s'enregistrer...	Responsables Matériel et studio Pôle Musique : Julian OUDIN et Florian PONCET	Mineurs	1h30 entre lundi et vendredi (en fonction des disponibilités du studio)	E pour chacun des membres du groupe
Tarif en baisse !	Accueil d'un groupe autonome majeurs et prêt des instruments disponibles + matériel du studio	Avoir un endroit pour répéter, et perfectionner son jeu en groupe. Organiser des concerts, se produire sur scène et, apprendre à s'enregistrer...	Responsables Matériel et studio Pôle Musique : Julian OUDIN et Florian PONCET	Majeurs	1h30 entre lundi et vendredi (en fonction des disponibilités du studio)	E pour chacun des membres du groupe (caution de 500€ par groupe)
Nouveau !	Prêt de matériel	Accueil d'un-e musicien-ne pour pouvoir lui permettre de répéter son instrument (piano, batterie, basse)	Responsables Matériel et studio Pôle Musique : Julian OUDIN et Florian PONCET	Majeurs et mineurs	1h entre lundi et vendredi (en fonction des disponibilités du studio)	E

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarification
Nouveau !	Baby cirque	Découvrez et initiez vous aux arts du cirque en découvrant le jonglage, les acrobaties et les équilibre sur objets...	Cie "En Piste avec Romano"	3 ans révolu / 4 ans	Mercredi de 9h15 à 10h15	B
Nouveau !	Cirque	Votre enfant va apprendre à développer sa perception de l'espace ainsi que sa tonicité en sécurité auprès de papa, maman ou bien la personne de votre choix ...	Cie "En Piste avec Romano"	Parent - enfants 1 ans révolu (au moins tenir debout) / 3 ans	Samedi de 9h30 à 10h30	D pour le duo
Changement créneau + âge !	Cirque	Découvrez et initiez vous aux arts du cirque en découvrant le jonglage, les acrobaties et les équilibre sur objets...	Cie "En Piste avec Romano"	5 ans révolu / 6 ans	Mercredi de 10h15 à 11h15	B
	Cirque	Découvrez et initiez vous aux arts du cirque en découvrant le jonglage, les acrobaties et les équilibre sur objets...	Cie "En Piste avec Romano"	4 ans révolu / 6 ans	Samedi de 10h30 à 11h30	B
	Cirque	Découvrez et initiez vous aux arts du cirque en découvrant le jonglage, les acrobaties et les équilibre sur objets...	Cie "En Piste avec Romano"	7 ans révolu /10 ans	Samedi de 11h30 à 12h30	B
Changement créneau + âge !	Cirque	Découvrez et initiez vous aux arts du cirque en découvrant le jonglage, les acrobaties et les équilibre sur objets...	Cie "En Piste avec Romano"	7 ans révolu / 10 ans	Mercredi de 11h15 à 12h15	B
Nouveau créneau et baisse du tarif !	Cirque Acro-mouvement Technique acrobatique du cirque et acro-danse	Vous avez toujours rêvé de tenir sur les mains, de savoir rouler, tourner, sauter? Vous aimez les sensations fortes, vous aimez vous défouler et contrôler votre corps dans toutes les situations? Notre discipline qui mélange acrobatie et danse est faite pour vous. N'hésitez pas à venir faire un cours d'essai, vous risquez d'être mordu à jamais!	Cie "Le Tour du Monde en Galipette" École des Arts du Cirque et de la Danse 2 intervenants	De 6 à 99 ans Seul ou entres amis ou en famille !	Samedi de 10h30 à 12h, seul ou entres amis ou en famille !	C par personne D pour le duo
" Les cours de danse pourront être assurés par un-e professeur-e invité-e afin de remplacer Marie en cas de besoin, et ainsi faire découvrir de nouvelles chorégraphies aux adhérents"	Eveil danse	Cours ludique adapté aux jeunes enfants, où l'on apprend les bases de la danse à travers le jeu et la musicalité	Marie Julien Danseuse interprète et professeure diplômée d'état, elle enseigne la danse modern'jazz et contemporaine, du niveau débutant au plus avancé. Mélange de technique, de création, de musicalité et de bonne humeur !	4 ans révolu / 5 ans	Mardi de 17h15 à 18h au Pôle 9 Mercredi 9h15 à 10h à l'école des Grillons	A
	Initiation danse	Cours d'initiation aux bases de la danse, on commence à aborder la technique toujours par le jeu et des activités ludiques	Marie Julien Danseuse interprète et professeure diplômée d'état, elle enseigne la danse modern'jazz et contemporaine, du niveau débutant au plus avancé. Mélange de technique, de création, de musicalité et de bonne humeur !	6 ans révolu / 7 ans	Mercredi 10h à 11h à l'école des Grillons	B
	Modern'Jazz/Contemporain	Cours d'apprentissage de la danse Modern'Jazz. On y apprend la technique, la musicalité, pour ensuite les mettre en place à travers des chorégraphies actuelles	Marie Julien Danseuse interprète et professeure diplômée d'état, elle enseigne la danse modern'jazz et contemporaine, du niveau débutant au plus avancé. Mélange de technique, de création, de musicalité et de bonne humeur !	8 ans révolu / 11 ans	Mercredi 11h à 12h à l'école des Grillons	B
	Modern'Jazz/Contemporain	Cours de perfectionnement de la danse Modern'Jazz. On y met en pratique sa technique, sa musicalité, et on continue d'explorer à travers les chorégraphies et la création	Marie Julien Danseuse interprète et professeure diplômée d'état, elle enseigne la danse modern'jazz et contemporaine, du niveau débutant au plus avancé. Mélange de technique, de création, de musicalité et de bonne humeur !	11 / 15 ans	Mardi de 18h à 19h30	C
Cours qui passe à 1h30 !	Modern'Jazz/Contemporain	Cours de perfectionnement de la danse Modern'Jazz. On y met en pratique sa technique, sa musicalité, et on continue d'explorer à travers les chorégraphies et la création	Marie Julien Danseuse interprète et professeure diplômée d'état, elle enseigne la danse modern'jazz et contemporaine, du niveau débutant au plus avancé. Mélange de technique, de création, de musicalité et de bonne humeur !	A partir de 16 ans / adultes	Mardi de 19h30 à 21h00	D
Nouveaux horaires !	Hip Hop	Apprentissage et maîtrise des bases des danses de rues qui composent le Hip-Hop(HYPE, POP et BOOGALOO, LOCK, BREAK DANSE). Principalement de la danse debout avec quelques figures acrobatiques au sol très accessibles.	Thierry CHANDLER, Danseur professionnel	7 ans révolu / 10 ans	Mercredi de 14h00 à 15h00	B
Nouveaux horaires !	Hip-Hop	Perfectionnement et maîtrise des bases des danses de rues qui composent le Hip-Hop (HYPE, POP et BOOGALOO, LOCK, BREAK DANSE). Principalement de la danse debout avec quelques figures acrobatiques au sol très accessibles.	Thierry CHANDLER, Danseur professionnel	11 ans révolu / 15 ans	Mercredi de 15h00 à 16h00	B

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarification
	Baby gym Parent-enfant	Activité pour apprendre à maîtriser son corps. La séance est composée d'un échauffement (différents modes de déplacement et appuis); un parcours gymnique; de la motricité fine (foulards, ballons,...) et un retour au calme.	Lyon GR Gymnastique Rythmique Gymnastique Acrobatique Gymnastique Aérobie Baby Gym, Access Gym.	Parent + Enfant : 1 à 2 ans	Mercredi de 9h30 à 10h15	Inscription auprès de Lyon GR directement sur leur site http://www.lyongr.fr/ Tél. 07.49.10.06.99 Ou sur facebook : https://www.facebook.com/lyongr.fr/
	Baby gym	Activité pour apprendre à maîtriser son corps. La séance est composée d'un échauffement (différents modes de déplacement et appuis); un parcours gymnique; de la motricité fine (foulards, ballons,...) et un retour au calme.		3 à 4 ans	Mercredi de 10h15 à 11h	
Nouveau !	Eveil gymnique	Découverte des activités liées à la Gymnastique permettant de favoriser l'éveil corporel et artistique des enfants.		4 à 6 ans	Mercredi de 11h à 12h	
	Badminton gymnase sauvagère (niveau intermédiaire - avancé)	Activité auto-gérée, niveau intermédiaire et avancé Un adhérent bénévole du groupe encadre cette activité	Yvain Lachet, Adhérent bénévole	A partir de 16 ans / Adultes	Lundi de 19h à 20h30	E
	Badminton gymnase Favier - tous niveaux	Activité auto-gérée Un adhérent bénévole du groupe encadre cette activité	Rodolphe Corte, Adhérent bénévole	A partir de 16 ans / Adultes	Samedi de 12h à 13h30	E
Retour de Rachid Aouni !	Boxe anglaise	Viens t'initier à ce "noble art" en participant aux cours collectifs de boxe anglaise quel que soit ton niveau. Cette part de noblesse accordée à la boxe anglaise vient des qualités qu'elle transmet : la combativité, le courage, la ruse, le sens tactique. Cardio et renforcement musculaire sont des fondamentaux de la boxe	Rachid Aouni	A partir de 16 ans / Adultes	Vendredi de 19h à 20h30	C
	Judo	Art martial japonais pour les filles et les garçons, c'est un sport qui vise à développer la coordination, l'habileté et le respect de l'autre, par l'utilisation de l'énergie et le partage.	Erwan LEMAIRE, 5 ^{ème} Dan, Diplôme d'Etat	né en 2012 / 2013	Mercredi de 17h à 18h	B + licence : 41 € ou 39€ nés avant 2018 / 21 € ou 19€ nés en 2018 et après
	Judo	Art martial japonais pour les filles et les garçons, c'est un sport qui vise à développer la coordination, l'habileté et le respect de l'autre, par l'utilisation de l'énergie et le partage.	Erwan LEMAIRE, 5 ^{ème} Dan, Diplôme d'Etat	né en 2014 / 2015 / 2016	Mercredi de 16h à 17h	B + licence : 41 € ou 39€ nés avant 2018 / 21 € ou 19€ nés en 2018 et après
	Judo	Art martial japonais pour les filles et les garçons, c'est un sport qui vise à développer la coordination, l'habileté et le respect de l'autre, par l'utilisation de l'énergie et le partage.	Erwan LEMAIRE, 5 ^{ème} Dan, Diplôme d'Etat	né en 2017 (4 ans révolus) / 2018	Mercredi de 15h à 16h	B + licence : 41 € ou 39€ nés avant 2018 / 21 € ou 19€ nés en 2018 et après
Nouveau !	Judo	Art martial japonais pour les filles et les garçons, c'est un sport qui vise à développer la coordination, l'habileté et le respect de l'autre, par l'utilisation de l'énergie et le partage.	Erwan LEMAIRE, 5 ^{ème} Dan, Diplôme d'Etat	nés en 2009 / 2010 / 2011	Mercredi de 18h à 19h	B + licence : 41 € ou 39€ nés avant 2018 / 21 € ou 19€ nés en 2018 et après
Nouveau ! Cette section sera maintenue sur la saison 22-23 quelque soit le nombre d'adhérents car elle repose sur un club déjà constitué.	Aïkido	L'Aïkido, art martial moderne et efficace, associe les techniques à mains nues et la pratique des armes – Bokken (sabre), Jo (bâton), Tanto (poignard). Les techniques d'Aïkido s'appuient sur la souplesse, la détente interne et sur l'utilisation de l'énergie de l'agresseur, plutôt que de la force physique. Les pratiquants développent un puissant système de self-défense, intimement lié à un ensemble de principes et d'attitudes mentales autant que corporelles, visant à résoudre les conflits de manière calme et mesurée. L'équipe vous accueillera avec enthousiasme et convivialité pour vous faire découvrir cette pratique !	Didier ALLOUIS, 7e Dan Shihan, et les enseignants du club Aïkido Rhône-Alpes	Ados - Adultes (à partir de 14 ans)	Lundi de 20h à 22h	Cotisation +Licence FFAB (assurance comprise) : 160 Euros. Inscriptions sur place, 15 mn avant le cours. Renseignements : ara@aikidolyon.com
	Karaté	Art martial japonais d'autodéfense à main nue qui canalise l'énergie, apprend la maîtrise de soi, et apporte équilibre et confiance en soi.	Djamel HEDEF 6ème Dan, Diplôme d'Etat	6 ans révolu / 12 ans	Mardi et jeudi de 17h30 à 18h30	D + licence de 37€ ou 36,25 €
Augmentation d'une demie heure les mardis !	Karaté	Art martial japonais d'autodéfense à main nue qui canalise l'énergie, apprend la maîtrise de soi, et apporte équilibre et confiance en soi.	Djamel HEDEF 6ème Dan, Diplôme d'Etat	A partir de 13 ans / Adultes	Mardi de 19h30 à 21h00 (1h30) et Jeudi de 19h30 à 20h30 (1h)	J + licence de 37€ ou 36,25 €
	Karaté full contact	Discipline qui combine full contact et karaté, ouverte à toutes et tous quelque soit la force et le niveau. Au programme de cette belle pratique de combat : rapidité, précision, souplesse, puissance	Djamel HEDEF 6ème Dan, Diplôme d'Etat	A partir de 13 ans / Adultes	Jeudi de 18h30 à 19h30	B + licence de 37€ ou 36,25 €
	Karaté self défense	Permet de développer la maîtrise de soi, mobiliser ses ressources physiques et psychologiques pour faire face à certaines situations d'agressions	Djamel HEDEF 6ème Dan, Diplôme d'Etat	A partir de 13 ans / Adultes	Mardi de 18h30 à 19h30	B + licence de 37€ ou 36,25 €
	Body Karaté	C'est une activité de cardio training, qui associe karaté, chorégraphie et musculation sur des musiques entraînantes. Elle permet une bonne maîtrise de soi, entre contrôle du souffle, et grande souplesse physique.	Djamel HEDEF, 6ème Dan, Diplôme d'Etat	A partir de 16 ans / adultes	Jeudi de 20h30 à 21h30	B
	Pilates Débutant	Renforcement musculaire en profondeur, indispensable à l'équilibre, et la stabilité. Recherche de la position juste qui tonifie le corps, et d'une respiration adaptée pour éviter les tensions.	Géraldine LEPETIT, BPJEPS AGFF	A partir de 16 ans / adultes	Lundi de 14h15 à 15h15	B
	Pilates Intermédiaire - Avancé	Renforcement musculaire en profondeur, indispensable à l'équilibre, et la stabilité. Recherche de la position juste qui tonifie le corps, et d'une respiration adaptée pour éviter les tensions.	Géraldine LEPETIT, BPJEPS AGFF	A partir de 16 ans / adultes	Lundi de 15h15 à 16h15	B
	Pilates	Renforcement musculaire en profondeur, indispensable à l'équilibre, et la stabilité. Recherche de la position juste qui tonifie le corps, et d'une respiration adaptée pour éviter les tensions.	Géraldine LEPETIT, BPJEPS AGFF	A partir de 16 ans / adultes	Jeudi de 9h30 à 10h30	B

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarification
	Pilates	Renforcement musculaire en profondeur, indispensable à l'équilibre, et la stabilité. Recherche de la position juste qui tonifie le corps, et d'une respiration adaptée pour éviter les tensions.	Géraldine LEPETIT, BPJEPS AGFF	A partir de 16 ans / adultes	Jeudi de 10h30 à 11h30	B
	Pilates	Renforcement musculaire en profondeur, indispensable à l'équilibre, et la stabilité. Recherche de la position juste qui tonifie le corps, et d'une respiration adaptée pour éviter les tensions.	Géraldine LEPETIT, BPJEPS AGFF	A partir de 16 ans / adultes	Jeudi de 12h20 à 13h20	B
Nouvelle activité !	Body Zen	Cette activité combine Pilates, yoga et stretching. Le but est de dénouer les tensions du corps à travers plusieurs postures et de s'offrir un moment suspendu de lâcher prise et de détente. Il peut également y avoir des moments de massage guidé à 2 ou seul avec rouleau / balle de massage.	Samantha LELOUP, BPJEPS Coaching et cours collectifs	A partir de 16 ans / adultes	Vendredi de 17h30 à 18h30	B
	Pilates	Renforcement musculaire en profondeur, indispensable à l'équilibre, et la stabilité. Recherche de la position juste qui tonifie le corps, et d'une respiration adaptée pour éviter les tensions.	Samantha LELOUP, BPJEPS Coaching et cours collectifs	A partir de 16 ans / adultes	Vendredi de 18h30 à 19h30	B
	Danse fitness	La danse Fitness est une activité qui vous permettra de bouger et de vous amuser tout en dansant sur des rythmes endiablés. L'objectif étant de brûler des calories, de garder la forme, de se dépenser.	Samantha LELOUP, BPJEPS Coaching et cours collectifs	A partir de 16 ans / adultes	Vendredi de 19h30 à 20h30	B
Evolution du cours de renforcement musculaire !	Parcours santé doux	Cours de renforcement musculaire soft avec des exercices qui engagent l'intégralité des muscles du haut et du bas du corps. Le travail musculaire s'accompagne d'une belle amélioration de l'amplitude articulaire et de la souplesse. Objectifs : tonifier et renforcer tout le corps, rééquilibrer sa posture, favoriser l'évacuation du stress Pour les personnes désireuses de pratiquer une discipline sportive douce capable de tonifier tout le corps	Coachs sportif de la cie de danse et de cirque Le Tour du Monde en Galipette	A partir de 16 ans / adultes	Jeudi de 18h30 à 19h30	B
Evolution du cours de renforcement musculaire !	Parcours santé dynamique	Cours de renforcement musculaire plus approfondi qui stimule l'intégralité du corps, membres inférieurs, supérieurs et tronc compris. Le travail musculaire en profondeur s'accompagne d'une belle amélioration de l'amplitude articulaire et de la souplesse. Objectifs : tonifier et renforcer tout le corps, gagner en force, se défouler Pour les personnes qui ont déjà une expérience des cours de renforcement musculaire	Coachs sportif de la cie de danse et de cirque Le Tour du Monde en Galipette	A partir de 16 ans / adultes	Jeudi de 19h30 à 20h30	B
Nouveau !	Tabata	C'est un entraînement fractionné de haute intensité accessible à toutes et tous, évolutif et adapté en fonction de votre forme physique. Dans ce programme, nous allons travailler avec des exercices de poids du corps intégrant cardio et renforcement musculaire.	Dorian FERRAUTO, coach sportif, Llicence STAPS éducation et Motricité	A partir de 16 ans / adultes	Lundi de 20h15 à 21h30	C
Nouveau !	Fitness	cours de body sculpt,renforcement musculaire de tout le corps,stretching ,relaxation	Gaëlle Jeannot, Lyon GR	A partir de 16 ans / adultes	Mercredi de 18h30 à 19h30	B

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarification
Nouvel horaire et nouvelle animatrice !	Qi-Gong	Le Qi-Gong est une pratique de santé ancestrale chinoise (Qi=énergie, Gong=travail), qui combine un travail sur la conscience, la respiration et l'activité physique, notamment les étirements, afin que le corps et l'esprit s'harmonisent.	Marie-Pascale PARA, diplômée de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel et de l'Institut Shao Yang en Qi-Gong	A partir de 16 ans / adultes	Lundi de 18h45 à 20h	C
	Yoga hatha	Pratique du Hatha Yoga, alliant le physique et le souffle afin d'apaiser le mental.	Laure Couasnon, formée en Hata Yoga	A partir de 16 ans / adultes	Lundi de 17h à 18h30 - salle de danse	C
	Yoga hatha	Pratique du Hatha Yoga, alliant le physique et le souffle afin d'apaiser le mental.	Laure Couasnon, formée en Hata Yoga	A partir de 16 ans / adultes	Lundi de 18h30 à 20h - salle de danse	C
	Yoga hatha	Pratique du Hatha Yoga, alliant le physique et le souffle afin d'apaiser le mental.	Laure Couasnon, formée en Hata Yoga	A partir de 16 ans / adultes	Mardi de 9h15 à 10h45 - salle de danse	C
	Yoga Hatha dynamique	Alliant le physique et le souffle afin d'apaiser le mental. La séance relativement tonique comprend un enchaînement de postures d'extension et d'étirement harmonisés sur le rythme respiratoire et associant la détente. Elle se termine par une relaxation en position allongée..	Denise JANIN, formée en Hata Yoga	A partir de 16 ans / adultes	Mercredi de 18h15 à 19h45 - Salle polyvalente Shonberg	C
Nouveau !	Yin Yoga (douceur et lenteur)	Ce cours d'une heure comprend de 5 à 8 postures seulement soutenues par des accessoires comme des briques et des sangles qui permettent, selon les capacités de chacun de s'installer de façon confortable et de se relâcher intensément. Le yoga doux est une pratique où vous prenez le temps de ressentir, de visualiser et de vous recentrer.	Denise JANIN, formée en Hata Yoga	A partir de 16 ans / adultes	Mardi de 17h à 18h - Salle polyvalente Shonberg	B
Nouveau jour !	Yoga vinyasa	Vinyasa selon la définition est un terme sanskrit qui signifie synchronisation du mouvement sur la respiration. Le Vinyasa est donc un yoga dynamique dans le sens où les postures seront enchaînées afin de constituer un flow. L'ensemble est synchronisé avec la respiration. Il s'agit d'une harmonisation souffle et corps qui procure un bien-être global, tant physique que mental. Ce yoga peut être doux ou tonique selon la séance.	Fannie Bournais, titre professionnel de SHIATSU et professeure de Yoga Vinyasa, KenZen Shiatsu www.kenzenshiatsu.fr	A partir de 16 ans / adultes	Mercredi de 19h45 à 21h - salle de danse	C
	Sophrologie	A l'aide d'exercices de respiration, de visualisation positive et de concentration, cultiver une meilleure conscience de soi et de ses ressources pour un mieux-être au quotidien.	Catherine Larrat, Académie Internationale de sophrologie caycédienne, formée à la pratique de la méditation de pleine conscience. www.catlarratsophrologie.com	A partir de 16 ans / Adultes	Mardi de 19h00 à 20h00 : ATTENTION, démarrage 20/09 (31 séances jusqu'au Mardi 13 juin)	B
	Méditation pleine conscience	Basée sur des techniques de concentration (sur le souffle, sur des mouvements corporels,...), la méditation de pleine conscience nous reconnecte à l'instant présent et nous permet de mieux gérer le stress.	Catherine Larrat, Académie Internationale de sophrologie caycédienne, formée à la pratique de la méditation de pleine conscience. www.catlarratsophrologie.com	A partir de 16 ans / Adultes	Mardi de 20h15 à 21h15 : ATTENTION, démarrage 20/09 (31 séances jusqu'au Mardi 13 juin)	B
Présentation spéciale "Matinée dédiée aux personnes qui ont besoin de manipulations douces"						
	Yoga hatha doux	Le yoga doux propose des postures accessibles à tous pouvant être tenues dans le temps sans contraction des muscles afin de libérer les tensions tant physiques que mentales. L'objectif n'est pas d'atteindre la posture parfaite mais de la vivre de l'intérieur avec son ressenti en laissant la respiration circuler dans le corps. Le yoga doux est une pratique où vous prenez le temps de ressentir, de visualiser et de vous recentrer.	Denise JANIN, formée en Hata Yoga	A partir de 16 ans / adultes	Mardi de 11h à 12h15 : ATTENTION, démarrage 20/09 (31 séances jusqu'au Mardi 13 juin)	I (tarif J si activité prise avec sophrologie douce)
	Sophrologie douce	La sophrologie est une méthode de choix adaptée à tous les âges ; Les séances proposées seront particulièrement axées sur la prévention des problématiques liées à l'avance en âge : équilibre, mémoire et concentration, fluidité de la respiration, détente musculaire et coordination.	Catherine Larrat, Académie Internationale de sophrologie caycédienne, formée à la pratique de la méditation de pleine conscience. www.catlarratsophrologie.com	Adultes	Mardi de 9h45 à 10h45 : ATTENTION, démarrage 20/09 (31 séances jusqu'au Mardi 13 juin)	B (tarif J si activité prise avec Yoga doux)

	ACTIVITES	DESCRIPTION	INTERVENANTS	AGES	Jours/horaires	Tarification
	Anglais niveau débutant	Apprendre l'anglais dans l'échange et la conversation et explorer la richesse d'une langue vivante dans un contexte de détente.	Nathalie GUYOT , Diplômée de Cambridge	A partir de 16 ans et adultes	Mardi de 15h30 à 17h	C
	Anglais niveau intermédiaire et avancé	Apprendre l'anglais dans l'échange et la conversation et explorer la richesse d'une langue vivante dans un contexte de détente.	Nathalie GUYOT , Diplômée de Cambridge	A partir de 16 ans et adultes	Mardi de 17h à 18h30	C
Nouveau !	Espagnol niveau débutant	Vous êtes intéressé-e pour apprendre ou améliorer votre niveau d'espagnol ? Vous souhaitez mieux connaître les cultures hispanophones ? Je suis originaire de Colombie et j'ai beaucoup à partager sur les cultures d'Amérique du Sud. Vous aurez l'opportunité de connaître en profondeur l'une des langues les plus parlées au monde, en discutant et travaillant avec différents outils comme des chansons et vidéos.	David Marin, journaliste et professeur d'espagnol colombien	A partir de 16 ans et adultes	Jeudi de 17h à 18h30	C
Nouveau!	Espagnol niveau intermédiaire et avancé	Vous êtes intéressé-e pour apprendre ou améliorer votre niveau d'espagnol ? Vous souhaitez mieux connaître les cultures hispanophones ? Je suis originaire de Colombie et j'ai beaucoup à partager sur les cultures d'Amérique du Sud. Vous aurez l'opportunité de connaître en profondeur l'une des langues les plus parlées au monde, en discutant et travaillant avec différents outils comme des chansons et vidéos..	David Marin, journaliste et professeur d'espagnol colombien	A partir de 16 ans et adultes	Jeudi de 18h30 à 20h	C
Changement horaire !	Ateliers - Rencontres en Langue des Signes française (LSF) -	Ce cours s'adresse aux personnes désirant découvrir une langue qui a une approche assez inédite dans sa conception. En effet c'est une langue qui n'utilise pas la voix mais le corps et l'espace pour transmettre le message. Nous verrons donc un ensemble de principe afin, au terme de l'année écoulée, de commencer à s'exprimer dans cette langue.	Didier ROUSSET Salarié de l'association AMAAC-Access' festival, spécialisé dans l'accessibilité des événements culturels Formateur professionnel de LSF https://accessfestival.mystrikingly.com/	A partir de 16 ans et adultes	Lundi de 19h à 20h30	D
	Club informatique	Echange de connaissances en toute convivialité : bureautique, tableur, sécurité... Un adhérent bénévole du groupe encadre cette activité	Roland ROUSSEL, Passionné d'informatique et adhérent bénévole	Adultes	Vendredi de 14h à 17h	F

Tarifs saison 22 - 23 :

La cotisation d'ue pour l'activité diffère selon le quotient familial de la famille (ratio calculé par la CAF à partir des revenus perçus et du nombre de personnes à charge au sein du ménage). Nous avons défini 7 tranches de Quotient Familial. Et nous fonctionnons sur un système par répartition : celles et ceux qui possèdent un capital financier plus élevé paient plus cher l'activité (coût qui reste toujours en dessous des prix pratiqués par d'autres structures privées sur Lyon) pour permettre à celles et ceux qui possèdent un capital financier plus faible de participer à l'activité à moindre coût.

Le secteur des activités hebdomadaires est le seul secteur non subventionné du Pôle 9. Par conséquent, il est nécessaire de rechercher continuellement un équilibre financier entre les activités qui fonctionnent et celles qui sont déficitaires mais que nous maintenons tout de même car elles s'inscrivent dans notre projet associatif.

La grille tarifaire évolue pour la saison 22-23 :

- QF de 1 à 320 = pour les personnes SDF, demandeuses d'asile, etc.
- Les tranches des QF les plus bas ont été modifiées afin de correspondre aux montants des minimas sociaux . Aussi, une nouvelle catégorie a été créée pour les QF de plus de 2521 afin de rééquilibrer les tarifs par QF.
- A chaque saison, le Pôle Musique est en déficit car les tarifs appliqués ne permettent pas de couvrir les coûts de son fonctionnement. Cette saison, il a connu un déficit de plus de 5000€ euros. Nous ne pouvons pas maintenir les tarifs existants si nous souhaitons pouvoir continuer de proposer une diversité d'instruments, une qualité d'apprentissage et un accompagnement lors des répétitions et des concerts. Nous avons donc fait le choix d'augmenter les tarifs pour réduire le montant du déficit qui perdurera tout de même la saison prochaine.

	1-320	321-620	621-920	921-1520	1521-2020	2021-2520	Supérieur à 2521
Tarif A	31	77,5	108,5	139,5	155	170,5	187,55
Tarif B	31	77,5	108,5	186	201,5	232,5	255,75
Tarif B1	15,5	38,75	54,25	93	100,13	116,25	128,03
Tarif C	31	108,5	146,94	232,5	248	279	306,9
Tarif D	31	108,5	155	263,5	294,5	325,5	357,74
Tarif E	15,5	23,25	38,75	62	77,5	93	102,3
Tarif F	6,2	9,3	13,64	20,77	25,11	31	34,1
Tarif G	37,2	204,6	316,2	477,4	494,45	545,6	600,16
Tarif H	15	45	90	138,75	198,75	217,5	243,75
Tarif I	31	72,23	112,45	213,9	232,5	260,4	286,44
Tarif J	32,55	143,22	203,36	325,5	390,6	422,84	444,54

CALENDRIER SAISON 22-2331 SEANCES								PHOTOS	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		Vacances	Jeudi	
12-sept	13-sept	14-sept	15-sept	16-sept	17-sept		Jours fériés	15-sept	Groupe 1 = 15 séances
19-sept.	20-sept.	21-sept.	22-sept.	23-sept.	24-sept.			22-sept.	Groupe 2 = 15 séances
26-sept.	27-sept.	28-sept.	29-sept.	30-sept.	1-oct.			29-sept.	
3-oct.	4-oct.	5-oct.	6-oct.	7-oct.	8-oct.			6-oct.	
10-oct.	11-oct.	12-oct.	13-oct.	14-oct.	15-oct.			13-oct.	
17-oct.	18-oct.	19-oct.	20-oct.	21-oct.	22-oct.			20-oct.	
24-oct.	25-oct.	26-oct.	27-oct.	28-oct.	29-oct.			27-oct.	
31-oct.	1-nov.	2-nov.	3-nov.	4-nov.	5-nov.			3-nov.	
7-nov.	8-nov.	9-nov.	10-nov.	11-nov.	12-nov.			10-nov.	
14-nov.	15-nov.	16-nov.	17-nov.	18-nov.	19-nov.			17-nov.	
21-nov.	22-nov.	23-nov.	24-nov.	25-nov.	26-nov.			24-nov.	
28-nov.	29-nov.	30-nov.	1-déc.	2-déc.	3-déc.			1-déc.	
5-déc.	6-déc.	7-déc.	8-déc.	9-déc.	10-déc.			8-déc.	
12-déc.	13-déc.	14-déc.	15-déc.	16-déc.	17-déc.			15-déc.	
19-déc.	20-déc.	21-déc.	22-déc.	23-déc.	24-déc.			22-déc.	
26-déc.	27-déc.	28-déc.	29-déc.	30-déc.	31-déc.			29-déc.	
2 janv	3 janv	4 janv	5 janv	6 janv	7 janv			5 janv	
9-janv.	10-janv.	11-janv.	12-janv.	13-janv.	14-janv.			12-janv.	
16-janv.	17-janv.	18-janv.	19-janv.	20-janv.	21-janv.			19-janv.	
23-janv.	24-janv.	25-janv.	26-janv.	27-janv.	28-janv.			26-janv.	
30-janv.	31-janv.	1-févr.	2-févr.	3-févr.	4-févr.			2-févr.	
6 févr	7 févr	8 févr	9 févr	10 févr	11 févr			9 févr	
13-févr.	14-févr.	15-févr.	16-févr.	17-févr.	18-févr.			16-févr.	
20-févr.	21-févr.	22-févr.	23-févr.	24-févr.	25-févr.			23-févr.	
27-févr.	28-févr.	1-mars	2-mars	3-mars	4-mars			2-mars	
6-mars	7-mars	8-mars	9-mars	10-mars	11-mars			9-mars	
13-mars	14-mars	15-mars	16-mars	17-mars	18-mars			16-mars	
20-mars	21-mars	22-mars	23-mars	24-mars	25-mars			23-mars	
27-mars	28-mars	29-mars	30-mars	31-mars	1-avr.			30-mars	
3-avr.	4-avr.	5-avr.	6-avr.	7-avr.	8-avr.			6-avr.	
10-avr.	11-avr.	12-avr.	13-avr.	14-avr.	15-avr.			13-avr.	
17-avr.	18-avr.	19-avr.	20-avr.	21-avr.	22-avr.			20-avr.	
24-avr.	25-avr.	26-avr.	27-avr.	28-avr.	29-avr.			27-avr.	
1er mai	2 mai	3 mai	4 mai	5 mai	6 mai			4 mai	
8-mai	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai			11-mai	
15-mai	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai			18-mai	
22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai			25-mai	
29-mai	30-mai	31-mai	1-juin	2-juin	3-juin			1-juin	
5-juin	6-juin	7-juin	8-juin	9-juin	10-juin			8-juin	
12-juin			15-juin	16-juin	17-juin				
19-juin				23-juin					
26-juin									
3-juil.									
31 séances	31 séances	31 séances	31 séances	31 séances	31 séances			15 séances groupe 1 & 2	